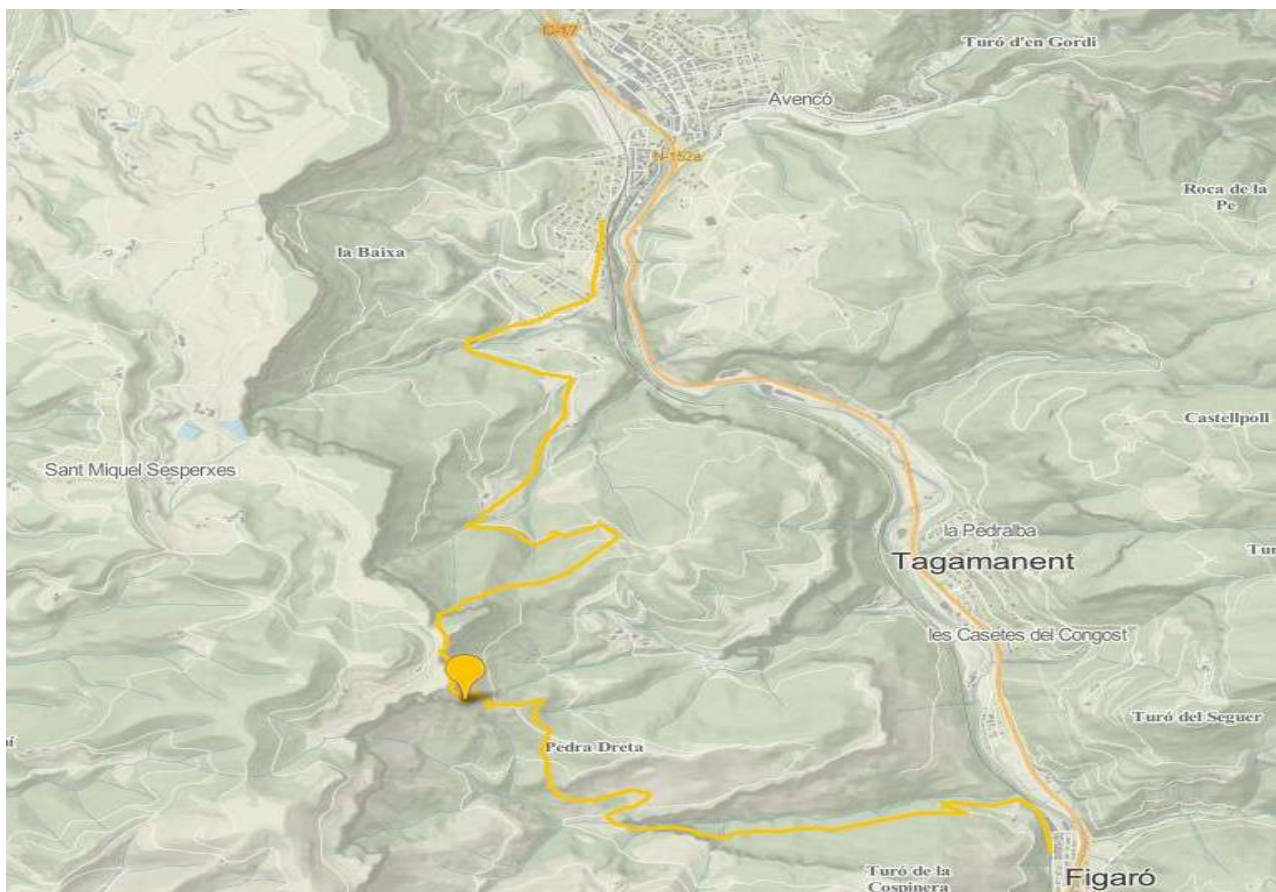




Sortides a la natura

La Trona - El figaró



Fitxa de l'itinerari:

- Comarca: Vallès Oriental
- Distància: 9,4 km
- Durada aproximada: 3h 30min
- Desnivell: +585 m / -442 m
- Dificultat: Baixa.
- Època: Tot l'any.
- Com arribar-hi: En transport públic s'ha d'agafar el tren de rodalies direcció Vic (R3) parant a l'estació del Figaró.
- Altres: Excursió de fàcil orientació. Tota la pujada fins dalt la cinglera la farem seguint el PR C-33. Això vol dir que només caldrà seguir les marques blanques i grogues d'aquest sender fins a trobar les blanques i vermelles del GR-5, sender que ens portarà fins a la mateixa estació de Sant Martí de Centelles.



Ajuntament de
Barcelona

bcn.cat/
crajbcn
facebook.com/crajbcn
twitter.com/crajbcn



Centre de Recursos
per a les Associacions Juvenils
de Barcelona

CO GESTIONA
cjb
CONSELL DE LA JOVENTUT
DE BARCELONA

El més pràctic és agafar el primer vagó del tren, donat que la sortida de la excursió la farem seguint l'andana en la mateixa direcció de la marxa del tren (nord). Tot just passada l'edifici de l'antiga estació prenem un camí en lleugera baixada a la nostra dreta (**carrer Verge de Montserrat**). El seguim recte fins el final del carrer, quan gira a la dreta (carrer Tagamanent) i prenem el primer carrer a l'esquerra (Camí del Bac), carrer que als pocs metres creus la via del tren i comença a enfilarse vers els cingles.

El carrer de seguida esdevé corriol que va enfilant-se cada cop de forma més vertical. Aproximadament al quilòmetre 2,9 de la ruta, trobem un trencall a la dreta que ens duu en 1 min. al **Sot del Bac** (475m), on trobem una bonica cascada envoltada de cingleres.

Seguim les marques del **PR C-33** travessant un parell de camins fins a l'ampli coll de la **Pedra Dreta**, on veurem una pedra a la nostra dreta que dóna nom al coll. La Trona apareix just sobre els nostres caps. El camí puja per la dreta de **la Trona** (est) per un corriol força dret en ziga-zagues (grau de La Trona) fins el trencall (km 4,6 de la ruta) que ens portarà al cim de **La Trona**. L'accés al cim es fa per un camí fàcil però aeri en un curt tram.

Pocs metres més de pujada i serem a la cota màxima de la ruta (829m), on trobarem la masia de **Can Regidell**. Continuem al nord per anar a trobar el **GR-5**, sender que uneix Canet i Sitges a través de parc naturals interiors. El mateix GR-5 ens portarà 4,5 quilòmetres després fins a la mateixa estació de tren de **Sant Martí de Centelles**.

Cal anar atent a no seguir la pista que hem trobat, ja que el corriol fa un gir a la dreta poc després de prendre el GR-5. La baixada dels cingles es fa pel grau de les Avellanedes, força més dret que el grau de de la Trona que hem utilitzat de pujada.

Quan sortim del grau passem a tocar de les cases de Valldaneu. En aquest punt cal parar atenció ja que tenim dues opcions. El GR baixa dret fins a la parròquia de Sant Pere de Valldaneu poc després d'agafar la pista d'accés a Valldaneu. Si seguim la pista ens portarà de nou al GR però uns metres més enllà de la parròquia.

Seguint les marques del GR-5 finalment farem cap a l'estació de Sant Martí de Centelles, situada just a l'entrada del poble en la direcció que seguim.

[Mapa interactiu](#)

Per a més informació visita'ns www.bcn.cat/craj o truca'ns al 93 265 52 17