

SOBIRANIA ALIMENTÀRIA

Cada vegada és més obvia la necessitat imminent de millorar el nostre model d'alimentació, ja sigui per qüestions de salut, justícia social o consciència ambiental. Ara ja no ens conformem amb el concepte de seguretat alimentària (que pretén garantir aliments per a tothom), sinó que apostem per un model de producció i consum d'aliments més just i sostenible per tal de no només gaudir d'una alimentació suficient sinó també beneficiosa per al nostre cos, per a la societat i per al planeta en el qual habitem. La sobirania alimentària persegueix tots aquests objectius a la vegada que vetlla per afavorir que cada poble pugui esdevenir autosuficient en la producció i gestió dels seus propis aliments, per això la sobirania alimentària és una opció:



sostenible:

Ja que la sobirania alimentària també aposta per la producció local, conservant la diversitat d'espècies i evitant els aliments quilomètrics (reduint les emissions de CO2).



saludable:

Perquè apostant per la sobirania alimentària estarem treballant per facilitar l'accés a productes beneficiosos per a la nostra salut, cultivats sense pesticides ni insecticides i amb un elevat valor nutricional.



justa:

Perquè la sobirania alimentària és sinònim de justícia per als productors d'aliments, garantint que aquests cobrin un preu just per la feina que fan.







Sabíeu que...

... a la ciutat de Barcelona actualment ja hi ha vora 50 cooperatives de consum ecològic que treballen per assolir una sobirania alimentària cada vegada més tangible? Podeu consultar la que us queda més a prop a través d'aquest mapa: <http://repera.wordpress.com/2009/07/24/on-grups-de-consum/>

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



Què podeu fer?

-  Participar activament en les iniciatives locals de sobirania alimentària que tenim a l'abast: cooperatives de consum, horts urbans...
-  Fomentar l'interès per una alimentació saludable i justa, a través d'activitats de descoberta de noves iniciatives de l'entorn. (Visitant una masia amb producció ecològica pròpia, etc.)
-  Prendre consciència de la necessitat de millorar l'actual model alimentari, i posicionar-nos a favor d'aquelles iniciatives que lluiten per fer-ho possible (lluitant per l'abolició dels transgènics, per la retirada de pesticides, etc.)
-  Ser coherents a l'hora d'escollir els aliments que mengem, informant-nos del seu origen, de les seves característiques de cultiu, etc.
-  Parar especial atenció a l'hora d'escollir els establiments on fem la compra de menjar habitual, procurant afavorir el petit comerç i aquelles botigues que ofereixen productes de temporada.
-  Engrescar a la nostra entitat a produir els nostres propis aliments: fer un taller de producció de pa, de iogurt, etc.

Webs d'interès

Via Campessina

<http://www.soberaniaalimentaria.info/>

Veterinaris Sense Fronteres

<http://vsf.org.es/>

Revista Soberanía alimentaria, biodiversidad y culturas

<http://www.soberaniaalimentaria.info/>

Associació Som lo que sembrem

<http://www.somloquesembrem.org/>

Centro de estudios rurales y de agricultura internacional

<http://www.cerai.org/>

Web "Me Cambio" apartat d'alimentació

<http://mecambio.net/alimentacion/>

Xarxa de consum solidari

<http://www.xarxaconsum.net/ca/>

La Repera, trobada i debat entre pagesia i consumidors en l'agroecologia

<http://repera.wordpress.com/>

més fitxes disponibles a <http://www.crajbcn.cat/practiques-sostenibles>



AGENDA 21 BCN



Ajuntament
de Barcelona
Adolescència
i Joventut

cjb
CONSELL DE LA JOVENTUT
DE BARCELONA