





## LA REDUCCIÓ DE RESIDUS

Els recursos naturals de la Terra són limitats per això ens cal reduir el consum. Molts dels materials que entren en el cicle de l'activitat humana sovint acaben convertint-se en un residu que la natura difícilment pot reabsorbir. Per això la reducció en origen dels excedents és una opció:

-  **ecològica:** perquè pretén frenar el ritme d'explotació dels recursos naturals i limitar-ne els residus.
-  **racional:** perquè és la resposta més adequada a una problemàtica que cada cop requerirà més esforç per part dels consumidors.
-  **sostenible:** perquè minimitzant la generació de deixalles contribuïm a mantenir el medi natural en bon estat.
-  **saludable:** perquè evitant el consum d'embalatges i productes d'un sol ús col.laborem en la disminució d'emissions contaminants tant de fabricació com d'incineració.

---







## Sabíeu que...

... A Catalunya es generen 4 milions de tones de residus l'any, és a dir 1,63 kg per persona i dia, mentre que als països en vies de desenvolupament es generen entre 0,2 i 0,9 kg per persona i dia?

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



## Què podeu fer?

-  Procurar allargar la vida útil dels vostres objectes i aparells amb un bon manteniment.
-  Ser curiosos a l'hora de seleccionar els béns materials i escollir els que presentin menys embolcalls.
-  Prescindir de l'espiral consumista associada a la tendència «comprar, llençar, comprar», a les modes puntuals i a les tendències publicitàries.
-  Reparar els objectes abans de substituir-los.
-  Optar pels productes alimentaris de mida familiar, ja que en el mateix embolcall hi haurà més unitats de consum (sempre i quan no tinguin embolcalls interiors).
-  Prioritzar la comunicació digital davant les impressions en paper, a l'hora de fer comunicats, publicitat d'una activitat, etc.

---

## Adreces útils

BCN Ecologia Urbana:

<http://ajuntament.barcelona.cat/ecologiaurbana/ca>

Fundació Residus i Consum

<http://www.residusiconsum.org/>

Àrea Metropolitana de Barcelona – Medi Ambient. Prevenció de residus a la llar:

<http://www.amb.cat/web/medi-ambient/residus/prevencio>

Agència de Residus de Catalunya

<http://residus.gencat.cat/ca/index.html>

més fitxes disponibles a <http://www.crajbcn.cat/practiques-sostenibles>



Ajuntament  
de Barcelona  
Adolescència  
i Joventut

