



## El material d'oficina

Les petites eines d'ús diari que podem trobar en una oficina tenen una carrega ambiental associada, ja sigui en base a la seva fabricació, al seu desgast o a la gestió d'aquests objectes quan han esdevingut un residu (perquè s'han fet malbé o perquè s'han esgotat les seves propietats). Encara que un sol objecte comporti una càrrega mediambiental molt reduïda, l'elevada quantitat total d'aquests productes requereix tenir en compte criteris ambientals ja que alguns d'aquests elements (coles, correctors, retoladors, etc.) poden contenir substàncies nocives per al medi ambient. Per això, una tria responsable del nostre material d'oficina és una opció:



**saludable:**

Eliminar el consum de productes que contenen materials tòxics, els sorolls innecessaris, la mala il·luminació o les mancances ergonòmiques afavorirà crear un ambient més saludable i eficient.



**estalviadora:**

L'ús responsable del material d'oficina augmentarà la seva vida útil alhora que comportarà un estalvi econòmic a l'entitat



**sostenible:**

La majoria de productes d'oficina estan fets amb una base de dissolvents químics, fustes tropicals o plàstics de PVC, per aquests i altres motius utilitzar les alternatives més netes fomenta la sostenibilitat



**reductora:**

Utilitzar productes de base aquosa, recarregables i fàcilment reciclables permet reduir el consum de material, energia i residus per al medi









## Sabíeu que...

...les coles i correctors amb base de dissolvents orgànics contenen fins a un 70% de dissolvents com benzina, toluol, xylool, etanol, acetona i altres compostos que són problemàtics per a la salut ja que poden tenir un efecte tòxic en el moment de la inhalació o amb el contacte amb la pell?

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



## Què podeu fer?

-  Abans de comprar un producte cal preguntar-se si realment és necessari. La majoria dels elements d'oficina són estris que es poden compartir com ara les tisores o altres estris d'ús puntual.
-  Elimineu el consum de productes que contenen substàncies tòxiques per a la salut o el medi ambient.
-  Prioritzeu els productes amb base aquosa enlloc d'aquells formats per dissolvents orgànics, sobretot aquells que tenen carcassa de plàstic com la pega, el subratllador, el corrector, etc.
-  Hi ha alternatives per la majoria de coses: les carpetes i separadors de cartró reciclat i certificat amb l'etiqueta de l'Àngel Blau; la cinta adhesiva i les fundes de plàstic lliures de PVC; les gomes d'esborrar de cautxú natural o notes adhesives (post-it) formades en un 90% de paper reciclat.
-  Escolliu productes que permetin reduir residus: productes recarregables, reutilitzables, de llarga durada i fàcilment reparables
-  Utilitzeu productes fets de materials reciclats i intenteu comprar-los amb etiqueta ecològica (Distintiu de Garantia de Qualitat Ambiental, Àngel Blau, Etiqueta Ecològica Europea...
-  No us refieu de les indicacions genèriques, com "Amigo del medio ambiente" o "Producte ecològic", sense llegir la lletra petita.
-  Feu servir només el material necessari i no el disperseu ja que s'acaba perdent i això suposa una despesa innecessària.

## Webs d'interès

Oficina Verda per a empreses del sector d'oficines i despatxos  
[http://www.ajsosteniblebcn.cat/guia\\_oficina\\_verda\\_empreses\\_9544.pdf](http://www.ajsosteniblebcn.cat/guia_oficina_verda_empreses_9544.pdf)

Guies d'educació ambiental: Guia de l'Oficina Verda  
[http://www.bcn.cat/agenda21/A21\\_text/guies/guiverda.pdf](http://www.bcn.cat/agenda21/A21_text/guies/guiverda.pdf)

Monográfico de Material de oficina sostenible  
[http://www.tenerife.es/wps/PA\\_1\\_CD5HDFH200K0F0I6GE6E1LJN53/contentfiles/8029d7804e4369d9b560f7a94ecab123/Archivo2/NAMatOficinaSos.pdf](http://www.tenerife.es/wps/PA_1_CD5HDFH200K0F0I6GE6E1LJN53/contentfiles/8029d7804e4369d9b560f7a94ecab123/Archivo2/NAMatOficinaSos.pdf)

Consumo responsable: Material de oficina  
<http://www.consumoresponsable.org/actua/materialoficina>

més fitxes disponibles a <http://www.crajbcn.cat/practiques-sostenibles>

