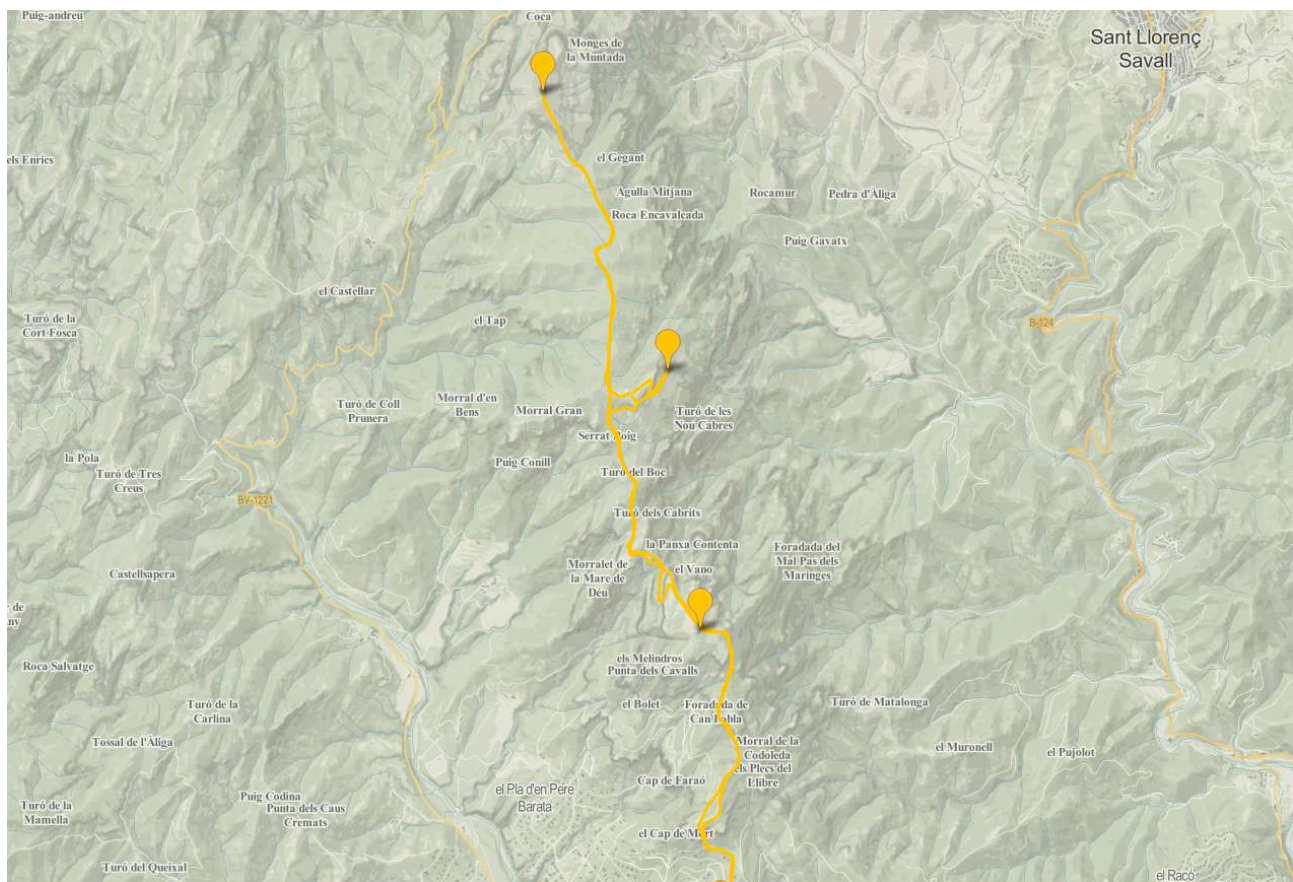




El Montcau i les Coves dels oblitats



Fitxa de l'itinerari:

- Comarca: Vallès Occidental
- Distància: 16,37 km
- Durada aproximada: 4h 25min (sense parades)
- Desnivell: 964 de desnivell acumulat
- Dificultat: Moderada
- Altitud: 1087m
- Època: Tot l'any.
- Com arribar-hi: En transport públic s'ha d'agafar el tren dels Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya (FGC) línia del Vallès direcció Terrassa. Baixarem a l'estació de Terrassa-Nacions Unides, i anirem a buscar el bus M8A a la Carretera de Matedepera cantonada Av. Béjar. [Aquí](#) podeu trobar els horaris de l'autobús (passa cada hora). Baixarem a l'estació de Matadepera- Plaça del Pla de Sant Llorenç. Des de la parada agafem el Passeig del Munt que en 15 minuts ens porta directes al pàrquing dels monjos.



- Altres: Itinerari d'anada i tornada, és a dir, no circular, senyalitzat per marques del PR. El primer tram, que puja a La Mola, sol ser molt transitat en els mesos de primavera i estiu.

Comencem la ruta al pàrquing dels monjos, a la urbanització Cavall Bernat de Matadepera. Seguim els senyals blancs-grocs del camí dels Monjos (PR-C 31), fins a l'antic monestir de Sant Llorenç del Munt, on es pot accedir a l'antiga església. Pel camí pot ser que haguem de grimpar en algun punt sobre la roca, sense cap tipus de perill. El camí serpenteja entre roques fins arribar al cim sense massa complicacions. Segurament estarà molt transitat.

Des del cim de la Mola hi ha molt bones vistes a Montserrat, Collserola i el litoral. Un cop arribats seguim en direcció al Montcau, baixant pel camí principal SL-C 50, cap al morral del Drac. Allà el camí es torna més bo i planer. Seguirem per aquest camí una bona estona, sense pèrdua a uns 900m d'altitud. Al cap d'una bona estona tenim l'oportunitat de desviar-nos a la dreta per anar a veure les diferents coves dels Òbits, que estan en una cinglera encarada al Sud-Est amb molt bones vistes. Donarem mitja volta i tombarem a la dreta pel collet dels Tres Termes per recuperar el camí principal. Seguint el camí, passem pel gran roure del Palau, fins arribar al coll d'Eres. On ja podrem enfilar cap al cim del Montcau. Si es vol, hi ha la possibilitat de desviar-se per visitar la cova Simanya.

Per pujar al Montcau, ens caldrà fer una petita grimpada, gens complicada, a menys que hagi plogut i pugui provocar relliscades. Aquest cim és un dels límits de les comarques del Vallès i el Bages. Hi ha molt bones vistes a totes bandes, les mines de Sallent per exemple, Montserrat, el Montseny etc.

Per tornar desfem el camí que hem fet sense més dificultats.

[Mapa interactiu](#)

Per a més informació visita'ns www.bcn.cat/craj o truca'ns al 93 265 52



Ajuntament de
Barcelona

[bcn.cat/
crajbcn](http://bcn.cat/crajbcn)
facebook.com/crajbcn
twitter.com/crajbcn



Centre de Recursos
per a les Associacions Juvenils
de Barcelona

