

## COMUNICACIÓ SOSTENIBLE · COM COMPARTIR INFORMACIÓ DE FORMA MÉS SOSTENIBLE

El paper, tot i ser reciclat, és un recurs finit i un cop utilitzat esdevé un residu. El mateix succeeix amb els sobres que utilitzem per a enviar documentació i amb els tríptics i butlletins que editem i enviem a les persones sòcies. També amb els cartells que fem per promoure jornades i altres activitats. Per això, en la mesura del possible, hem d'intentar optimitzar l'ús d'aquest recurs. Fer una difusió de la informació de manera conscient i procurant minimitzar l'ús del paper és una opció:



**econòmica:**

Tot el que puguem fer arribar a través d'Internet, ens permetrà estalviar paper, sobres, etc. i reduir despeses d'ensobrat i enviament.



**sostenible:**

Minimitzant l'ús del paper contribuïrem a la preservació dels boscos i a la reducció de residus.



**sensibilitzadora:**

Si apostem per una comunicació sostenible, estarem donant exemple per a que altres persones també s'impliquin en la reducció del consum de paper.

---

## Sabíeu que...

...l'augment actual del consum de paper i cartró no respon a un augment de la demanda d'aquest recurs, sinó que més del 50% es destina a l'embolcall de productes?

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



Centre de Recursos  
per a les Associacions Juvenils  
de Barcelona

[craj@crajbcn.cat](mailto:craj@crajbcn.cat)

[crajbcn.cat](http://crajbcn.cat)

93 265 52 17













[crajbcn](http://crajbcn)

ens trobareu a:

Espai Jove La Fontana  
C/ Gran de Gràcia 190-192  
08012 Barcelona



## Què podeu fer?

-  Enviar per correu electrònic la documentació utilitzada en reunions, de manera que només s'imprimeixin les còpies d'aquells que ho vulguin o necessitin.
-  Sempre que es pugui imprimir-ho en fulls de esborrador o en brut.
-  Unificar les trameses postals de la nostra entitat, per tal d'optimitzar l'ús dels sobres d'enviament.
-  Fer estimacions acurades d'assistència a les reunions per tal d'evitar fer impressions de més de la documentació que es vulgui entregar.
-  Portar un control de les adreces de les sòcies i actualitzar les dades quan hi hagi canvis, per tal d'evitar el correu retornat.
-  Utilitzar les aplicacions informàtiques que ens faciliten la distribució de documents i la difusió d'actes.
-  Si heu de fer servir paper, feu servir paper certificat FSC que garanteix la gestió sostenible de les plantacions de boscos.
-  Sempre que entreguem en mà una documentació o factura, preguntar si volen sobre, en comptes de suposar automàticament que en volen.
-  Fer els enviaments de factures de forma telemàtica
-  Feu una autodiagnosi ambiental; també, posant l'accent en el consum de paper:  
[http://crajbcn.cat/fitxes\\_tematiques/autodiagnosi-ambiental-de-lentitat/](http://crajbcn.cat/fitxes_tematiques/autodiagnosi-ambiental-de-lentitat/)

## Adreces útils

### Món sostenible:

[www.monsostenible.net/catala/habits/lus-del-paper-reciclat-encara-es-una-assignatura-pendent-a-catalunya/](http://www.monsostenible.net/catala/habits/lus-del-paper-reciclat-encara-es-una-assignatura-pendent-a-catalunya/)

### Amics dels arbres:

<http://amicsarbres.blogspot.com/2008/07/sobre-el-consum-excessiu-de-paper.html>

### Document de bones pràctiques per a l'estalvi de paper:

[www.santboi.cat/agenda21/pdfs/Bonespractiquesuspaperalesoficines.pdf](http://www.santboi.cat/agenda21/pdfs/Bonespractiquesuspaperalesoficines.pdf)

### Eines 2.0 per facilitar la comunicació a les entitats:

[http://crajbcn.cat/fitxes\\_tematiques/eines-2-0-per-facilitar-la-comunicacio-a-les-entitats/](http://crajbcn.cat/fitxes_tematiques/eines-2-0-per-facilitar-la-comunicacio-a-les-entitats/)

### Dossier didàctic sobre el paper:

[www.educacionsinfronteras.org/files/91072](http://www.educacionsinfronteras.org/files/91072)

### Facturació sostenible:

<https://facturasostenible.wordpress.com/>

més fitxes disponibles a <http://www.crajbcn.cat/practiques-sostenibles>



AGENDA 21 BCN



Ajuntament  
de Barcelona  
Adolescència  
i Joventut

