




## LES IMPRESSIONS

La realització d'impressions és una pràctica que al llarg de l'any pot suposar el consum de nombrosos kilograms de paper i diversos tòners de tinta, a més de l'energia elèctrica que suposa mantenir la impressora en funcionament.

Moltes de les impressions que realitzem al llarg d'una jornada de feina dins la nostra associació podrien evitar-se, de la mateixa manera que també es podria minimitzar el seu impacte ambiental simplement tenint en compte certs criteris de sostenibilitat, com per exemple l'optimització de l'ús de paper o la utilització eficient de la tecnologia.

Minimitzar l'impacte ambiental de les impressions és una opció:

-  **sostenible:** ja que si aconseguim reduir el nombre d'impressions, estarem reduint el consum de primeres matèries i també el volum de residus generats.
-  **responsable:** perquè minimitzar l'impacte ambiental de les nostres impressions demostra una predisposició a preservar el medi ambient.
-  **econòmica:** perquè estalviant recursos d'impressió també podem reduir les despeses en material d'oficina.

---







## Sabíeu que...

...existeix un programa que micropunteja qualsevol tipus de font tipogràfica, de tal manera que permet estalviar fins a un 20% de tinta en la impressió de documents.

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



## Què podeu fer?

-  Valoreu cada cop la necessitat d'imprimir els documents amb els quals treballeu i doneu prioritat a la consulta informàtica sense impressió.
-  Imprimiu els documents que no siguin definitius en l'opció ràpida o esborrany. I, si podeu, deixeu l'opció esborrany com a determinada als ordinadors de la vostra associació.
-  Imprimiu els documents a doble cara i, sempre que sigui possible, amb més d'una pàgina per cara.
-  Doneu prioritat a la impressió amb impressora làser, abans que amb les de tinta.
-  Si utilitzeu tòners, utilitzeu tòners recarregables, i en cas que s'hagin de llençar porteu-los al punt verd.
-  Si voleu aprofundir sobre el paper o els cartutxos podeu consultar les Pràctiques sostenibles 20 «Els Cartutxos» i 15 «La qualitat del paper».

---

## Adreces útils

**Més informació sobre l'ecofont**

<http://ecosistemaurbano.org/castellano/ecofont-la-fuente-ecologica/>

**Altres opcions d'impressió sostenible**

[www.uab.es/servlet/Satellite/campus-de-sabadell/el-campus/sostenibilitat/sostenibilitat-oficina-1226560247676.html](http://www.uab.es/servlet/Satellite/campus-de-sabadell/el-campus/sostenibilitat/sostenibilitat-oficina-1226560247676.html)

**El consum de paper i altres materials:**

<http://www.ub.edu/plasostenibilitat/wp-content/uploads/2013/01/59-PaperElectronic.pdf>

**Guia interactiva de publicacions ambientalment:**

<http://identitatcorporativa.gencat.cat/ca/altres/en-actualitzacio/guia-interactiva-de-publicacions-ambientalment-correctes/>

**Reciclatge de tòners:**

<http://www.toner2000.cat/>

més fitxes disponibles a <http://www.crajbcn.cat/practiques-sostenibles>



AGENDA 21 BCN



**Ajuntament  
de Barcelona**  
Adolescència  
i Joventut

