

La bicicleta

Els impactes ambientals associats a la mobilitat són una de les causes de contaminació atmosfèrica, acústica i de despesa d'energia més importants que existeix. La bicicleta és el mitjà idoni per fer desplaçaments a la ciutat sense provocar aquests efectes negatius. Per aquests motius es converteix en una opció:



estalviadora:

La bicicleta és el mitjà de transport més barat que existeix. No cal pagar benzina ni bitllet i els costos de les reparacions no es poden comparar amb les d'un vehicle de motor.



saludable:

L'exercici que es fa amb la bicicleta millora la teva salut i, de retruc, no emet gasos perjudicials per a la salut de la resta de persones.



sostenible:

La bicicleta genera un estalvi de recursos energètics no renovables i una reducció de l'impacte local i global sobre el medi.



democràtica:

Amb l'ús de la bicicleta s'allibera l'espai públic i es crea, així, una major autonomia i accessibilitat a tots els serveis per part de tots els sectors socials.

Sabíeu que...

...als Països Baixos la distància recorreguda en bicicleta és d'una mitjana de 1020 Km per habitant a l'any, mentre que a l'Estat Espanyol és només de 24 Km?

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



crai Centre de Recursos
per a les Associacions Juvenils
de Barcelona

craj@crajbcn.cat
www.bcn.cat/craj
901 51 52 53 | 93 265 52 17










crajbcn

ens trobareu a:

Espai Jove La Fontana
C/ Gran de Gràcia 190-192
08012 Barcelona



Què podeu fer?

-  Promoure l'ús de la bicicleta per accedir a l'indret on la vostra entitat organitzi l'activitat.
-  Habilitar un espai d'aparcament de bicis al local de la vostra entitat, o sol.licitar a l'Ajuntament de Barcelona l'habilitació d'aparcaments al carrer quan sigui necessari.
-  Fer alguna activitat, organitzada per l'entitat, relacionada amb la bicicleta i la mobilitat sostenible.
-  Disposar d'alguna bicicleta al local per tal que la gent de l'entitat la pugui utilitzar per tasques associatives.
-  Sol.licitar la informació necessària per saber els itineraris i les recomanacions bàsiques per anar en bicicleta.
-  Fer ús dels mercats de la bicicleta d'ocasió organitzats per diverses entitats relacionades amb el tema.
-  Respectar les normes de circulació i als altres usuaris i usuàries del carrer quan aneu en bicicleta.

Webs i telèfons d'interès

Botigues especialitzades en venda, lloguer i reparació de bicicletes:

Botiga BICICLOT. Tel: 932 219 778, www.biciclot.net

Espai Bici. Tel: 935 323 143, www.espaibici.com

Entitats i llocs on podeu demanar més informació sobre aquest tema:

Biciclot Tel: 932 219 778, www.biciclot.net

BACC Tel: 902 532 222, www.bacc.info

Amics de la bici Tel: 933 394 060, www.amicsdelabici.org

Grup Cicloturista de la Farinera del Clot, <http://perso.wanadoo.es/farinera/>

Informació de mobilitat amb bicicleta a Barcelona: www.bcn.es/bicicleta

On aparcar la bicicleta:

w3.bcn.cat/bicicleta/0,4022,621827370_723860191_1,00.html



AGENDA 21 BCN



Ajuntament
de Barcelona
Adolescència
i Joventut

