

## LA COMPRA RESPONSABLE

L'adquisició de nous productes és una activitat que duem a terme quasi cada dia, per això parar atenció a l'hora de fer la compra pot comportar nombrosos beneficis per a la societat i per al medi que ens envolta.

Avui en dia estem acostumats a satisfer les nostres necessitats a través del mercat, comprant productes i serveis, però hi ha moltes maneres de triar el que consumim i moltes maneres de tractar els béns de consum.

La compra responsable consisteix en adoptar certes actituds a l'hora d'actuar com a consumidors i consumidoras, decantar-se per escollir aquells productes respectuosos amb el medi i que, al mateix temps, la seva elaboració comporta garanties de qualitat social.

Per això, la compra responsable és una opció:



**sostenible:**

practicant la compra responsable ajudes a promoure el consum racional de recursos i a disminuir el malbaratament de matèries primeres.



**econòmica:**

moltes de les actituds que cal adoptar per tal de fer una compra responsable repercuteixen positivament en la nostra economia: estalvi en transport, en embalatges innecessaris, etc.



**educativa:**

amb la compra responsable es pren consciència del que realment és necessari per a satisfer les necessitats, i permet veure amb claredat la quantitat de materials i energia que es podrien estalviar si tots la poséssim en pràctica.



**solidària:**

la compra responsable implica optar per aquells productes que han estat elaborats seguint unes pautes de comerç just i salaris dignes.

---

## Sabíeu que...

...La Petjada ecològica és una unitat que permet mesurar l'impacte que el nostre consum té sobre el planeta i és el resultat de calcular l'àrea de territori necessària per a produir els recursos utilitzats i per assimilar els residus generats.

fitxa elaborada pel Servei d'Informació de Recursos per a la Sostenibilitat



**crai** Centre de Recursos  
per a les Associacions Juvenils  
de Barcelona

[craj@crajbcn.cat](mailto:craj@crajbcn.cat)

[crajbcn.cat](http://crajbcn.cat)

93 265 52 17











[crajbcn](https://www.facebook.com/crajbcn)

ens trobareu a:

Espai Jove La Fontana  
C/ Gran de Gràcia 190-192  
08012 Barcelona



## Què podeu fer?

-  Anar a comprar prop de casa, evitant els desplaçaments amb vehicles motoritzats i apostant pel comerç local.
-  Utilitzar carro de la compra, bosses de roba o bosses reutilitzables, en lloc de malbaratar bosses de plàstic d'un sol ús.
-  Apostar per la compra de productes de temporada, i de l'entorn local.
-  Escollir aquells productes que presentin menys embolcalls i/o l'envàs més sostenible.
-  Escollir productes de llarga durada, evitant els productes d'usar i llençar.
-  No adquirir un producte nou si hi ha la possibilitat de reparar el que ja tenim.
-  Fomentar el lloguer o el préstec abans que la opció de compra.
-  Escollir sempre que sigui possible, productes que presentin etiquetatge de qualitat i/o comerç just.

## Adreces útils

Guia de compra responsable

[http://www.cqgp.sp.gov.br/gt\\_licitacoes/publicacoes/CARPE\\_guia\\_de\\_compra\\_responsable.pdf](http://www.cqgp.sp.gov.br/gt_licitacoes/publicacoes/CARPE_guia_de_compra_responsable.pdf)

Ecoproductes i ecoserveis

[http://mediambient.gencat.cat/ca/05\\_ambits\\_dactuacio/empresa\\_i\\_produccio\\_sostenible/ecoproductes\\_i\\_ecoserveis/](http://mediambient.gencat.cat/ca/05_ambits_dactuacio/empresa_i_produccio_sostenible/ecoproductes_i_ecoserveis/)

Xarxa de consum solidari:

<http://www.xarxaconsum.net/>

Centre de Recerca i Informació en Consum (CRIC), revista Opcions:

<http://www.opcions.org/>

Reparat, millor que nou:

<http://millorquenou.cat/>

més fitxes disponibles a <http://www.crajbcn.cat/practiques-sostenibles>



[AGENDA 21 BCN]



Ajuntament  
de Barcelona  
Adolescència  
i Joventut

