



# Coneixement dels riscos de l'activitat

*A continuació us presentem un document que declara en Coneixement dels riscos de l'activitat als participants a l'activitat. És un document que crea l'organització de l'activitat, on consten els riscos inherents a l'activitat així com una explicació d'aquests a les persones participants.*

## Algunes consideracions

Les associacions juvenils coordinen i gestionen, sovint, moltes persones, recursos i espais i la responsabilitat que se'n deriva és molt elevada. Aquesta responsabilitat bé generada pel fet que són «les organitzadores» de l'esdeveniment o activitat que decideixin desenvolupar.

Com a tals passen a assumir directament les responsabilitats legals que se'n puguin derivar, responent davant de l'administració i de tercers, ja siguin les persones sòcies de l'entitat o les persones no sòcies que decideixen participar-hi.

La signatura d'un document com el que es presenta, que declara el coneixement dels riscos per part dels participants a l'activitat, és un document que es firma per deixar constància de que s'ha estat informada. En firmar el document les persones fan explícit el coneixement dels riscos que comporta i així en cas d'accident constarà l'interès de l'organització en donar a conèixer aquests riscos i com les persones participants n'eren coneixedores i conscients i tot i així han decidit participar-hi.

**No es tracta ni molt menys d'un escrit signat per part dels participants que comporti una possible futura exempció de responsabilitats legals en cas que ocorri algun dels supòsits que hi són redactats sinó una declaració informativa d'aquests.**

Per molt que quedi per escrit des del CRAJ insistim en la importància que les associacions juvenils responguin a aquesta responsabilitat, entre d'altres, millorant l'organització i la seguretat en el disseny i la gestió d'esdeveniments, activitats i espectacles, tan públics com interns.

En tot cas, cal tenir present que a banda de l'obligatorietat de la contractació d'una assegurança (vegeu Butlletí 901 núm. 126 - Assegurances per a associacions), és important disposar de la cobertura que ofereix una assegurança de responsabilitat civil (per a danys ocasionats a tercers) i una assegurança d'accidents per a les persones



voluntàries per les responsabilitats econòmiques que poden concórrer, i que serien pràcticament impossibles de satisfer amb els propis recursos de l'entitat en cas que s'hagués de cobrir despeses derivades d'un incident o alguna lesió greu soferta per algun voluntari.

Des dels col·lectius i les associacions juvenils cal:

- Ser conscients de la importància de l'avaluació de la seguretat en els moments previs al desenvolupament de l'activitat.
- Tenir presents i entendre bé diferents conceptes relacionats com ara *risc, perill, dany, prevenció, protecció*, etc.
- Desenvolupar a la pràctica el disseny i la creació d'un pla d'autoprotecció que emmarqui les accions i els esdeveniments que estiguin sotmesos a cert risc; el que s'anomena EBSAU: Estudi Bàsic de Seguretat i Autoprotecció.
- Interioritzar el canvi cap a hàbits preventius i segurs com un element transversal a les nostres accions és un procés progressiu que cal aprendre.
- Contractació i vigència de les assegurances adients.

És important, però, que des de les associacions juvenils entenguem la seguretat com un element imprescindible i transversal que ha d'estar present en totes les accions i esdeveniments que organitzem.

Així doncs, aquest document haurà d'estructurar-se com una explicació dels riscos i possibles danys amb els que han de comptar les persones participants. Consulteu el [Butlletí 901 núm 147 - La seguretat a les associacions juvenils](#).

### Elements imprescindibles:

El document ha de contenir la informació que l'entitat consideri més convenient d'incloure, on constin els riscos inherents a l'activitat, i es pot concretar i especificar de la forma en la que es vulgui i es necessiti.

Habitualment s'hi inclou la següent informació:

	EN/NA (nom i cognoms):
	Domicili:
	Data de naixement:
	Número de DNI:
	•
Declaració del què s'exposa:	
- Llistat del què s'exposa	
- Llistat dels riscos	
Si s'escau	
- consells i recomanacions per tal de prevenir i disminuir els riscos	
Afirmació final que inclogui el coneixement per part del signant, de la sèrie de riscos inherents que pot tenir la realització de l'activitat.	
Signatura i data	

### Exemple:

El document ha de contenir la informació que l'entitat cregui més convenient d'incloure, on constin els riscos inherents a l'activitat, i es pot concretar i especificar de la forma en la que es vulgui i es necessiti.

Habitualment s'hi inclou la següent informació:

Gemma Garcia  
C/Encarnació 10  
Nascuda el 23 d'abril de 1989  
38666666X

DECLARO EXPRESSA I VOLUNTÀRIAMENT

I.- Que participo de forma voluntària.

II.- Que conec que les activitats relacionades amb l'entitat XXXXXXXX són de caràcter lúdic, no competitiu i gratuïtes (en el cas que ho siguin).

III.- Que reconec estar en perfectes condicions físiques i de salut per afrontar les característiques de l'activitat que es proposa.

III.- Que no tinc ni pateixo cap lesió o malaltia que es pugui agreujar com a conseqüència de la meva participació en les activitats proposades.

IV.- Que se m'ha informat respecte dels riscos inherents que comporta l'activitat, i que poden derivar en els següents danys: lesions, caigudes, accidents, cop de calor, generats per les condicions del clima, el trànsit de vehicles i les condicions del terreny.\*

V.- Que em comprometo a seguir els consells i recomanacions per tal de reduir el riscs exposats en el punt IV, com els que es presenten seguidament\*:

I per tant, el participant haurà de:

- Fer pauses i descansos breus i freqüents.
- Evitar la realització de tasques en solitari en zones perilloses, aïllades o d'accés restringit.
- Utilitzar roba lleugera que permeti la transpiració en els dies de calor intensa.
- Beure regularment aigua fresca (no pas freda).
- Etc.

VI.- Que valoro, conec i entenc la sèrie de riscos inherents que pot tenir la realització de l'activitat.

VII.- Que l'entitat xxxxxxxxxxxxxx m'ha informat expressament dels riscos que com a persona participant m'exposo durant la realització de l'activitat.

*Signat:*

*Data:*



\* Els riscos que es nombren són només exemples. Caldrà que en cada cas concret sigui la pròpia entitat qui analitzi els riscos que existeixen en les seves activitats i adequi les diferents parts d'aquest document.

Per a més informació visita'ns [www.bcn.cat/craj](http://www.bcn.cat/craj) o truca'ns al 93 265 52 17



Ajuntament de  
Barcelona

[bcn.cat/  
crajbcn](http://bcn.cat/crajbcn)  
[facebook.com/crajbcn](https://facebook.com/crajbcn)  
[twitter.com/crajbcn](https://twitter.com/crajbcn)



Centre de Recursos  
per a les Associacions Juvenils  
de Barcelona

