

5. Vull fer un voluntariat fora

El voluntariat t'ofereix una experiència d'aprenentatge intercultural única mentre contribueixes a la solidaritat internacional.

Els camps de treball es desenvolupen a tots els països del món, i agrupen joves d'arreu. Hi realitzaràs tasques de suport en els àmbits social, cultural, mediambiental, patrimonial, etc. Informa-te'n a la Coordinadora d'Organitzadors de Camps de Treball Internacionals de Catalunya (COCAT) www.cocat.org o al Servei Civil Internacional (SCI) www.ongscl.org/es/index.php.

Si t'interessa fer un voluntariat de llarga durada, has de conèixer el Servei Voluntari Europeu. Aquest programa et dona l'oportunitat d'anar a viure de sis a dotze mesos a un altre país europeu i, en alguns casos, fora de la Unió Europea, per participar i involucrar-te en les activitats relacionades amb la cultura, treball social, informació, esport, art, medi ambient, etc, d'alguna entitat. El programa finança el 100% del teu projecte. No requereix cap tipus de qualificació.

Seguidament, et facilitem contactes d'entitats d'enviament de Voluntaris Europeus que t'ajudaran a concretar el teu projecte:

- Barcelona Voluntària sve@barcelonavoluntaria.org
- Nexes evs@nexescat.org
- Servei Civil internacional voluntariat@sci-cat.org
- Xarxa d'Enllaç amb Palestina internacional@xarzapalestina.org

També existeix el programa de Joves Cooperants, promogut per la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya, dirigit a joves a l'atur amb formació universitària o professional i coneixement i/o experiència en l'àmbit de Cooperació al Desenvolupament, per participar en projectes de cooperació amb països del sud d'una durada de nou mesos.

En ambdós casos trobaràs més informació a la pàgina www.gencat.cat/Joventut.

Ara que has vist les possibilitats que existeixen de marxar a Europa, pots demanar una assessoria gratuïta per aclarir els teus dubtes i començar a definir el teu projecte.

Assessoria de Mobilitat Europea

- **PIJ Sarrà-Sant Gervasi** - Dimecres de 18 a 20h
c/ Brusi, 61 - Tel. 93 414 01 95
- **Casal d'Associacions Juvenils de Barcelona** - Dilluns de 18 a 20h
c/ Ausiàs Marc, 60 - Tel. 901 51 52 53

Informa't sobre la Mobilitat Europea trucant al:

901 51 52 53

El vostre telèfon d'informació



Aquesta obra està publicada sota la llicència Creative Commons BY-NC-ND. No es pot reproduir ni distribuir per a fins comercials sense el permís de la Universitat de Barcelona.

Imprès en paper reciclat.
Maquetació: Francesc Vila
Impressió: Camagat SCCLDL
B-17327/2000



Gestionat pel:



En conveni:



901 51 52 53



Casal
d'associacions
juvenils de
barcelona

Ausiàs Marc, 60

e-mail: casal@casalbcn.cat 08010 Barcelona
web: www.casalbcn.cat fax: 93 265 51 58

Núm. 92, novembre de 2008

Mobilitat Europea

T'has plantejat marxar a Europa?

Potser sí però no saps com.

Potser no... doncs ara t'ho pots pensar!

En aquest 901, aclarirem el concepte de Mobilitat Europea i et facilitarem eines per ajudar-te a reflexionar-hi.

Què entenem per Mobilitat Europea?

En els últims anys, amb l'obertura de les fronteres dins la Unió Europea i el desenvolupament dels seus programes múltiples, es va posar de moda el concepte de Mobilitat Europea, que designa qualsevol tipus d'estada a algun país comunitari (i, en alguns casos, també a països de fora de la UE).

Vet aquí les modalitats de Mobilitat Europea que detallarem en aquest número:

1. Estudiar
2. Fer pràctiques
3. Fer un doctorat, o una investigació
4. Treballar
5. Fer un voluntariat

Segons l'etapa en què et trobis, triaràs una o altra forma de moure't per Europa. Has de tenir en ment que la multitud de programes, convenis, beques, etc. a nivell europeu ofereixen oportunitats de mobilitat per a tothom, tinguis l'edat que tinguis, hagi estudiat o no, siguis de l'Estat espanyol o de fora...

I per què marxar?

Perquè anar a un altre país és descobrir una altra cultura, enriquir-se mútuament, aprendre o millorar un idioma, adaptar-se, comunicar-se... en resum, obrir-se al món.

Endavant! Et convidem a avaluar les diferents possibilitats.



Abans de tot, et proposem una petita sèrie de preguntes per a que reflexionis sobre alguns criteris importants que guiaran la teva reflexió abans de marxar:

Què busco? Què vull? Quines són les meves expectatives?
Què em motiva?
Què em frena?
Vull llibertat o necessito un marc per guiar-me?
Sóc flexible?
Vull marxar poc o molt de temps?
Vull viure una experiència relacionada amb els meus estudis o vull fer alguna cosa diferent?
Vull marxar a Europa o fora d'Europa?
Tinc alguna expectativa financera?
Estic disposat/da a marxar a un país, de llengua desconeguda per a mi?

Si et falten respostes, no passa res. Així la teva recerca és més oberta.

Ara mirem les possibilitats...

A cada apartat et donarem pistes per orientar la teva investigació, però recorda que es tracta d'un resum, per la qual cosa t'aconsellem que sol·licitis una assessoria personalitzada gratuïta amb el fi d'aconseguir informació més detallada i de parlar de les possibilitats concretes que es puguin correspondre amb el teu perfil.

1. Estudiar fora

El conegut programa Erasmus et proporciona una beca compatible amb altres ajuts del Ministeri d'Educació, Política Social i Esports. Pots estudiar fora de tres a dotze mesos si estàs matriculat en alguna universitat, centre d'estudis superiors d'ensenyaments artístics, o centre de Formació Professional de Grau Superior que tingui la Carta Universitària Erasmus. Informa-te'n a l'oficina internacional del teu centre.

Altres programes bilaterals o multilaterals (entre dos o més països) no tan coneguts com l'Erasmus, també et permeten anar a estudiar fora. Pregunta a la teva oficina internacional, per saber en quins d'ells participa el teu centre de formació.

T'has plantejat acabar o estudiar tota una carrera fora? També és possible. En aquest cas, has de matricular-te directament al centre de formació del país de destí. Per aconseguir ajudes pels estudis, hauràs d'informar-te al ministeri d'educació del país de destí o bé consultar la pàgina web de Ploteus <http://ec.europa.eu/ploteus>. Segurament necessitaràs alguna homologació dels teus graus acadèmics i/o una convalidació acadèmica. Trobaràs tota la informació a la pàgina web europea oficial de reconeixement de títols: www.enic-naric.net.

Si vols estudiar idiomes a l'estranger, existeixen beques del Ministeri d'Educació, Política Social i Esports per aprendre anglès, francès o alemany. Valora l'opció de fer un curs i treballar al mateix temps per finançar la teva estada; o bé acosta't a alguna agència privada que gestioni la teva estada buscant-te un curs, un treball i un allotjament.

www6.gencat.net/joventut/catala/portal/treball/agenciestreball.htm

Vols anar fora seguint els teus estudis dins el sistema acadèmic espanyol? Doncs pensa en estudiar a distància. En podràs saber més a la pàgina de la Universitat Nacional d'Educació a Distància www.uned.es.

2. Fer pràctiques fora

El programa Leonardo da Vinci permet fer pràctiques laborals d'entre tres i quatre mesos a una empresa o entitat d'un altre país de la Unió Europea. Està obert als estudiants universitaris o de Formació Professional, als i les que s'acabin de titular i a les persones joves a l'atur. Hi ha possibilitats per tots els sectors professionals. La sol·licitud s'ha de lliurar al Servei d'Ocupació de Catalunya (www.oficinatreball.cat).

Les beques i possibilitats de fer pràctiques a l'estranger son múltiples. Aquí et proposem alguns enllaços d'interès:

www.becas.com

www.universia.es

www.becasmae.es

www.gencat.cat/dursi

3. Fer un doctorat o investigació

Si vols fer recerca, investigació o un doctorat, també existeixen beques de mobilitat. A continuació t'indiquem algunes pistes per guiar la teva cerca.

www.becasmae.com/lectoresmae/presentacion.html

Catalunya Recerca: www.catalunyarerca.info/default.asp?idcanal=4&idcategory=31&idsubcategory=0

Xarxa ERAMORE (El Portal de Mobilitat dels investigadors europeus).

Al teu centre d'ensenyança o d'investigació, també et facilitaran informació pertinent sobre les possibilitats que tens.

4. Treballar fora

Feina qualificada.

La feina qualificada, en teoria, es correspon amb el que has estudiat. Segurament el temps de cerca serà més llarg que per una feina no qualificada. Però, amb paciència, organització i motivació, a poc a poc s'aniran obrint portes. Per ampliar el teu ventall de possibilitats, a més de respondre a ofertes de feina també et pots dirigir a les empreses/entitats del teu interès amb una autocandidatura.

Alguns recursos:

Borses d'ocupació a Internet (general i per sector)

Xarxa EURES (www.europa.eu/eures/)

Classificats als diaris

Pàgines web de les empreses multinacionals

Empreses de treball temporal especialitzades en el teu sector

Contactes personals

Ambaixades, cambres de comerç, organitzacions internacionals

Associacions de professionals, gremis per sector

Etc.

Recorda que, per assegurar-te uns ingressos mentre busques una feina qualificada, pots agafar una feina no qualificada que pot trobar-se més fàcilment quan arribis al país de destí.

Feina no qualificada.

Buscar una feina no qualificada és més fàcil i, tot i no estar relacionada amb el teu perfil, et permet adquirir altres competències transversals que et serviran per enriquir el teu currículum.

Pots informar-te per països dels sectors amb més ofertes, a través del portal EURES www.europa.eu/eures/.

La Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya et proposa un llistat de borses d'ocupació a Internet per treballar a l'estranger: www6.gencat.net/joventut/catala/portal/treball/borsesestranger.htm.

Una altra possibilitat és plantejar-te treballar i estudiar l'idioma al mateix temps (consulta l'apartat d'estudiar idiomes).