



Què és el CRAJ?

INFORMEM
SOBRE ASSOCIACIONS I GRUPS DE JOVES DE LA CIUTAT, LES SEVES ACTIVITATS I PROJECTES; EQUIPAMENTS, SERVEIS I PROGRAMES D'INTERÈS PER A LES ASSOCIACIONS JUVENILS; OFERTES LABORALS, GESTIÓ I FORMACIÓ ASSOCIATIVA...

ASSESSOREM
SOBRE SUBVENCIONS; TEMES LEGALS, FISCALS I COMPTABLES; PROJECTES INTERNACIONALS; COMUNICACIÓ PER A LES ASSOCIACIONS...

RECURSOS
PER A LA REALITZACIÓ D'ACTIVITATS MITJANÇANT LA CESSIÓ O LLOGUER DE MATERIALS I ESPAIS; DIFUSIÓ D'ACTIVITATS, CAMPANYES, PROJECTES; ELABORACIÓ DE NOTES DE PREMSA...

PROMOVEM
EL CREIXEMENT DE NOUS PROJECTES JUVENILS, ACTIVITATS INTERNACIONALS I AJUTS PER A LA SEVA REALITZACIÓ, LA PARTICIPACIÓ DE LA GENT JOVE AL MOVIMENT ASSOCIATIU DE LA CIUTAT...

DE DILLUNS A DIVENDRES DE 10 A 15H I DE 16 A 21H

ENS TROBAREU A:
ESPAI JOVE LA FONTANA
C/ GRAN DE GRÀCIA, 190
08012 BARCELONA

PER A MÉS INFORMACIÓ:
932 655 217
SKYPE: CRAJBCN
WWW.BCN.CAT/CRAJ

SEGUIU-NOS:
TWITTER.COM/CRAJBCN
FACEBOOK.COM/CRAJBCN

El Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona (CRAJ), és un servei per a les entitats juvenils gestionat pel Consell de la Joventut de Barcelona (CJB) i la Regidoria d'Adolescència i Joventut de l'Ajuntament de Barcelona.

La seva finalitat és oferir recursos i informar a les entitats juvenils per tal d'ajudar-les en el seu desenvolupament i en la gestió diària.

Per a dur a terme les seves accions, el CRAJ se centra en els següents eixos:

Informar sobre les associacions, col·lectius i grups de joves de Barcelona i de les seves activitats i projectes. També proporciona informació sobre els equipaments de la ciutat, els serveis i programes d'interès per a les entitats juvenils, formació i gestió associativa.

Donar suport a la realització d'activitats mitjançant la cessió o lloguer d'espais i de materials, recolzar la difusió de campanyes i projectes.

Promoure la participació de la gent jove en el moviment associatiu de la ciutat. Afavorir el creixement de nous projectes associatius, i la realització d'activitats obertes i participatives, també a nivell internacional.

Assessorar als projectes associatius sobre: ajuts econòmics; temes legals, fiscals i comptables; desenvolupament d'activitats internacionals i sistemes de la comunicació de l'entitat, ja sigui interna o externa, com on-line i off-line.

L'horari del CRAJ:
de dilluns a divendres
de 10h a 15h i de 16h a 21h.

Un servei associatiu dedicat a oferir informació i recursos per a les associacions juvenils.



publicació del centre de recursos per a les associacions juvenils

/butlletí
núm. 132 Març 2014

edita Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona

gestionat per CONSELL DE LA JOVENTUT DE BARCELONA

en conveni amb Ajuntament de Barcelona Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona

/Què és el CRAJ?

PROMOCIÓ

Test de Gestió Associativa (TGA)

És una eina que pretén fer un acompanyament i seguiment a les associacions en el model d'intervenció. A través d'un qüestionari s'analitza l' associació i s'elabora un itinerari associatiu consensuat. Si voleu fer ús del recurs pregunteu al CRAJ.

Programa vivers juvenils

El Programa Vivers Juvenils de Barcelona neix amb l'objectiu d'afavorir el creixement i desenvolupament del moviment associatiu juvenil de la ciutat.

Tenim dos models diferents de servei:

- El **Viver d'Associacions Juvenils**, un recurs que ofereix la possibilitat a les associacions i grups de joves de gaudir de la infraestructura bàsica necessària per al desenvolupament integral per dur a terme la construcció de la vostra associació. Oferim l'orientació i el suport necessaris per tal de dur-lo a terme amb l'objectiu de consolidar el seu funcionament i estructura. (Consulteu el butlletí núm. 54).
- El **Viver de Projectes Juvenils**, que ofereixen un acompanyament en un període màxim de dos anys per al desenvolupament d'un projecte o activitat organitzat des d'un grup juvenil o una associació juvenil. (Consulteu el butlletí núm. 117).

Existeixen tres espais a la ciutat de Barcelona que ofereixen aquest servei:

- **Espai Jove Garcilaso** (c. Garcilaso, 103)
- **Espai Jove La Fontana** (c. Gran de Gràcia, 190)
- **Casal de Joves Palau Alós** (c. Sant Pere més Baix, 55)

COM CONTACTAR?

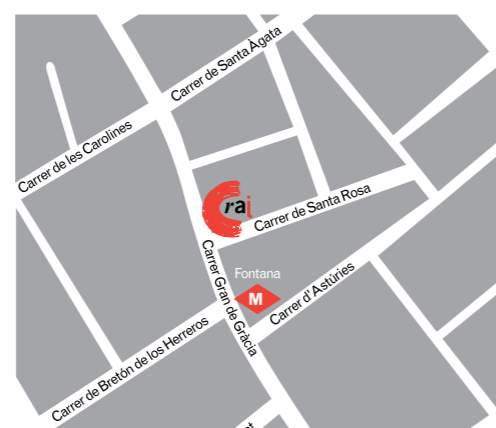
Si vols saber quins serveis més us podem oferir visita el nostre web www.bcn.cat/craj o contacta amb nosaltres.

El nostre horari és de dilluns a divendres de 10h a 15h i de 16h a 21h.

Per a més informació:

- Truca'ns al **93 265 52 17**
- Envia'ns un correu electrònic a craj@crajbcn.cat
- Segueix-nos a Facebook a través de [facebook.com/crajbcn](https://www.facebook.com/crajbcn)
- Segueix-nos a Twitter a través de [@crajbcn](https://twitter.com/crajbcn)
- Busca'ns al Youtube a [youtube.com/crajbcn](https://www.youtube.com/crajbcn)
- Consulta issuu.com/crajbcn

ON TROBAR-NOS?



CENTRE DE RECURSOS PER A LES ASSOCIACIONS JUVENILS
carrer Gran de Gràcia 190-192 (1a planta) 08012 Barcelona

Més informació trucant al:

932655217

/el telèfon d'informació per a les entitats juvenils de Barcelona



Consulta tots el butlletins a: www.bcn.cat/craj

o vine a buscar-lo al **CRAJ**:
C. Gran de Gràcia 190-192
(al costat de Fontana)



Aquesta obra es pot copiar, distribuir i comunicar públicament, citant sempre al Centre de Recursos per a les Associacions Juvenils de Barcelona. No es pot utilitzar amb finalitats comercials. Més informació: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/>

Disseny i maquetació: Argus Disseny, SL.
Redacció de continguts: CRAJ
Impressió: El tintor
Dipòsit Legal: B-17327/2000

INFORMACIÓ

A través del nostre portal web (www.bcn.cat/craj), telefònicament al 93 265 52 17 o de manera presencial podeu informar-vos sobre:

Informació d'associacionisme juvenil

- El **"Cens d'entitats, grups i xarxes de participació juvenils de Barcelona"** i el **"Mapa d'associacionisme"** formen una base de dades que recull les associacions juvenils de la ciutat de Barcelona. Podeu consultar-lo per conèixer quines entitats existeixen a la ciutat per poder-vos associar. Si, en canvi, sou una associació podeu actualitzar les vostres dades des de la nostra web.

- El **"Cercador de sales i espais"** és una base de dades on-line que us ajudarà a trobar la sala que necessiteu per a dur a terme la vostra activitat. Podreu acotar la cerca per districte, tipologia de sala i aforament. També disposareu de les dades per contactar amb l'equipament on s'ubica la sala.

- Les **"Fitxes temàtiques"** són breus documents d'interès per a les associacions juvenils que expliquen temes d'actualitat. Podeu trobar-ne de temàtiques diverses: com aconseguir el certificat digital, escoles per a fer el curs de monitors, com demanar l'exempció de IVA o com realitzar una activitat al carrer, entre moltes altres. Podeu descarregar-les des de la nostra web.

- L'**"Agenda d'Activitats"** és una eina virtual que us permetrà assabentar-vos de les activitats i actes que organitzen les associacions, grups de joves i equipaments juvenils de la ciutat. També podeu aprofitar l'eina per fer difusió de les activitats que organitza la vostra associació.

- Els **"Butlletins 901"** són una publicació informativa mensual que, en forma de monogràfic, presenta de manera clara i senzilla aspectes per a la millora de la gestió associativa, així com serveis i recursos d'interès associatiu. Podeu obtenir els exemplars gratuïts en paper al CRAJ o descarregar-los des de la nostra web.

- Disposem d'un **"Taulell d'anuncis i recursos"** a la nostra web per a facilitar les tasques de les associacions. Hi trobareu ofertes de feina, projectes de voluntariat en els quals participar, ofertes per compartir local, donacions o cessions de recursos (materials, formació, etc.). A més, podreu penjar el vostre anunci d'una forma ràpida i còmoda a la web.

- La **"Taula d'ajuts, premis i subvencions"** del portal web us ofereix informació de les convocatòries d'ajuts, premis i subvencions que us poden ser útils per al finançament del vostre projecte.

- Les **"Guies"** aporten idees i recursos a les entitats per treballar temes genèrics com el finançament privat o la comunicació. Actualment tenim a la vostra disposició la Guia de finançament privat i la Guia bàsica sobre subvencions. En podeu obtenir un exemplar gratuït en paper al CRAJ o descarregar-les des de la web.

- Els **"Cicles informatius"** són sessions de formació gratuïtes sobre temàtiques d'interès per a les entitats. L'oferta és variada, des de comunicació fins a fiscalitat i legalitat associativa, redacció de projectes o resolució de conflictes, entre altres. Podeu trobar les presentacions dels cicles a la nostra pàgina web.

- **Catàleg de càpsules formatives:** aquest catàleg recull cinquanta sessions formatives dividides en 7 categories que les associacions poden demanar gratuïtament per a donar suport en la gestió associativa. Trobareu càpsules com: com fer un pla estratègic, comunicació assertiva, eines de finançament privat, com fer un pla d'acció ambiental... Consulta-les a crajbcn.cat/catalog.

- Oferim un servei de difusió de les diverses **"Publicacions associatives"** a través de la nostra web per tal de posar al vostre abast la feina que realitzen altres entitats.

Informació de recursos per a la Sostenibilitat

- Les **"Fitxes sostenibles"** són breus documents que ofereixen consells pràctics per tal que l'activitat quotidiana de les entitats i col·lectius esdevingui més sostenible. Podeu descarregar-les des de la web.

- Disposem d'un directori d'"**Entitats ambientals**" online que recull les entitats de Barcelona que regularment realitzen activitats relacionades amb el medi ambient o que us poden proporcionar recursos i assessorament en aquest àmbit.

- A través del **"Pla d'acció ambiental"** de la web us oferim un document per dur a terme un pla d'acció ambiental fet a mida per a la vostra associació i que us permeti millorar els aspectes de l'entitat que voleu que siguin més sostenibles.

- Disposem de diverses propostes de **"Tallers sostenibles"** relacionats amb l'aprofitament de l'energia solar, la gestió dels residus, el coneixement del medi, i diverses temàtiques relacionades amb l'entorn per tal que les pugueu posar en pràctica en les sortides que realitzeu amb la vostra entitat.

Informació de temes internacionals

- Us oferim diversos recursos sobre **"Opcions de mobilitat"**, que podeu consultar a la web, agrupats en propostes i contactes amb entitats que organitzen activitats a nivell internacional: intercanvis, camps de treball, estades solidàries, Servei Europeu de Voluntariat, cooperació al desenvolupament, brigades internacionals, educació al desenvolupament, etc.

- Disposem d'un **"Taulell d'intercanvi"** virtual que us serà molt útil si esteu pensant en organitzar una activitat internacional i necessiteu contactes. Hi trobareu un recull de partners o contraparts per realitzar el vostre projecte d'intercanvi i hi podreu fer cerques per país d'origen o tipus d'activitats.

- Us assessorem també en matèria d'"**Ajuts internacionals**" i sobre tots els recursos que us ofereix el programa Erasmus+ per a subvencionar els vostres intercanvis, seminaris, serveis de voluntariat europeu, etc. Disposeu també la informació a la nostra web.

ASSESSORAMENTS

El CRAJ ofereix un servei d'assessoria personalitzat i gratuït per a les associacions juvenils de Barcelona. Només cal demanar cita prèvia omplint el formulari online.

Assessoria de constitució d'entitats

Es resolen dubtes sobre la constitució d'una associació, des dels plantejaments inicials fins als documents necessaris per a lliurar a l'administració, o la modificació dels estatuts.

Assessoria legal, fiscal i comptable

Sobre la gestió de les associacions (constitució, modificació d'estatuts, etc.), la fiscalitat (impostos, taxes, etc.), la comptabilitat (disseny del pressupost de l'entitat, facturació, etc.), les qüestions laborals (contractació, conflictes amb els treballadors, cotitzacions a la Seguretat social, etc.) o els temes legals (licències, permisos, protecció de dades, drets d'imatge, etc.).

Assessoria disseny i gestió de projectes

Sobre el plantejament del vostre projecte, tenint en compte tots els punts bàsics a l'hora de dissenyar-lo.

Demaneu el vostre assessorament: assessoraments@crajbcn.cat

RECURSOS I SERVEIS

Servei de Difusió

- El butlletí electrònic **"Info"** s'envia setmanalment i recull tot tipus d'informació: activitats, formació associativa, ofertes laborals, recursos associatius, subvencions i ajuts. Doneu-vos d'alta a través del nostre web (www.crajbcn.cat/punt-info).

- La **"Tramesa ordinària"** és un enviament per correu postal per a fer-vos arribar els butlletins 901 al miler d'entitats del cens i als tres-cents equipaments municipals. Com a servei a les entitats juvenils, us oferim l'opció d'incloure el vostre material de difusió en aquesta tramesa. Només cal que ens feu arribar el que voleu enviar (cartells, fulletons, butlletins).

Cessió d'espais de l'Espai Jove La Fontana

El CRAJ gestiona el lloguer de d'espais de l'Espai Jove La Fontana, que disposa dels següents sales:

- **Sales taller** amb capacitat per a **25 persones**.
- **Sala polivalent** amb capacitat per a **60 persones**.
- **Sala d'actes** amb capacitat per a **230 persones** i amb possibilitat de dividir-la en dos espais.
- **Auditori** amb capacitat per a **380 persones**. Equipat amb il·luminació, so i una barra de bar per a realitzar activitats teatrals i concerts.

Al web del CRAJ trobareu més informació, fotografies de les sales i el formulari per a fer la petició.

Terreny d'acampada Can Girona

Actualment, el CRAJ disposa de la gestió dels terrenys de Can Girona, que estan molt a prop de Barcelona i compten amb les instal·lacions idònies per a passar uns dies a la natura: fer una excursió, sortida o campaments. Només heu de fer la reserva a través del nostre web (crajbcn.cat/cangirona).

Assessoria de finançament associatiu

Per a cercar fonts de finançament públics i privats, informar sobre els tipus d'ajuts i subvencions existents que poden ser útils per al finançament d'un projecte i/o activitat i sobre la planificació d'estratègies pel pla de captació de fons privats.

Assessoria sobre la gestió de la comunicació

Sobre la comunicació de l'entitat, tant interna com externa i ja sigui online o off-line. Es tracten els instruments més efectius per a donar a conèixer la vostra entitat, la relació amb els mitjans de comunicació i l'elaboració de plans de comunicació, entre altres aspectes.

Assessoria de gestió de grups i resolució de conflictes

Sobre els aspectes que hem de tenir en compte quan gestionem un grup, en especial el lideratge i la cohesió de grup. També dóna eines per a resoldre conflictes dins del propi grup.

Cessió de Material

Disposem de diversos materials que us poden ser de gran utilitat per a la realització de les vostres activitats:

- **Imatge:** pantalla portàtil de retroprojector, videoprojector i projector de diapositives i transparències.
- **So:** equip de so portàtil, un equip de so amb altaveus amplificats, micròfon de solapa, micròfon sense fils simple de petaca, gravadora de veu i megàfons.
- **Il·luminació:** torres de focus, focus de leds i fresnel.
- **Exposició:** carpes, mostrador, expositor semicircular i plafons d'exposició.
- **Altres:** màquines de xapes, màquina encunyadora, generador elèctric, urna, càmeres de fotografies, tarima, taules, càmera de vídeo i walkies.

El lloguer és a preus molt assequibles. En el nostre web trobareu més informació i fotografies del material.

Cessió de Recursos per a la Sostenibilitat

Disposem de material sostenible de cessió gratuïta perquè les vostres activitats tinguin un menor impacte ambiental: plats, gots i coberts reutilitzables per a 200 persones i també una cuina solar.

Servei de Bústia

Servei gratuït per a entitats o grups de joves que necessitin un espai on rebre correspondència o faxos.

Allotjament d'entitats

Despatxos per a aquells grups o entitats que necessitin una infraestructura bàsica i puntual per a desenvolupar les seves activitats i projectes. El servei ofereix la possibilitat de fer ús de l'espai un o dos cops per setmana. Els despatxos disposen d'una taula de reunions, un ordinador amb connexió a internet, un telèfon, taquilles i, si es vol, bústia de correu ordinari.